

Guia

**#TrânsitoResponsa**

**Aprenda a  
ser um ponto  
dentro da curva**

***ifood***  


# BI-BI, COMO VAI?

Vim te lembrar como fazer  
um trânsito mais responsável  
e ficar dentro da curva,  
longe dos acidentes.

**A cada 22 minutos, morre uma pessoa em um acidente de trânsito no Brasil.**

**A moto é o meio de transporte que mais mata no Brasil. Em 2019, segundo a Polícia Rodoviária Federal, 64.603 acidentes envolveram motociclistas.**

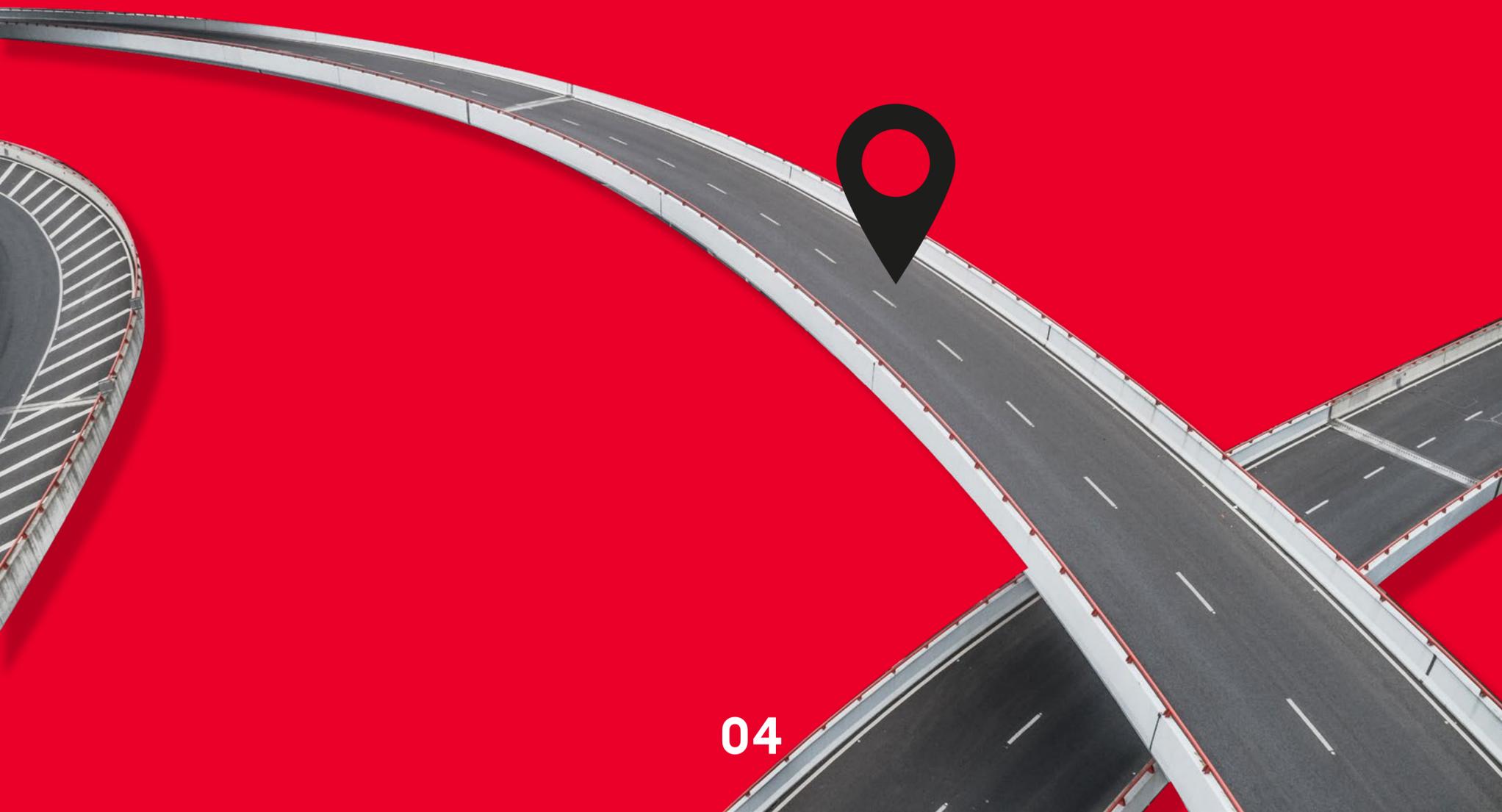
**Segundo a Sbot, em 2018, 11.741 brasileiros foram internados por envolvimento em acidentes com bike.**

**Carros correspondem a 53% dos causadores de acidentes que geram vítimas no país.**

# SUMÁRIO

Mandamentos pra ficar dentro da curva.....	04
Regras pra parar o choque.....	08
Ciclistas e seus sinais.....	13
Pontos nas carteiras.....	16
Como prestar solidariedade.....	19
Contatos de emergência.....	24

# Mandamentos para ficar dentro da curva



# DE AUTOMÁTICO, SÓ O CÂMBIO

Dirigir é algo quase automático para muitos de nós. **Mas não deve ser.**

Esteja sempre alerta ao seu comportamento e aos dos outros - nada de se distrair no zap, ein!

**ACIDENTES POR**

**Falta de atenção:**

**42.461\***

\*Fonte de dados: Atlas da acidentalidade no transporte Brasileiro 2017.

# A PRESSA É INIMIGA DA VIA

Carros, motos, bicicletas e pedestres

**compartilham o trânsito.**

Sabendo disso, não tem mágica: ou se limita a velocidade, ou ficamos sujeitos ao perigo.

## ACIDENTES POR

Velocidade fora do limite:

**6.024\***

Ultrapassagem indevida:

**2.841\***

\*Fonte de dados: Atlas da acidentalidade no transporte Brasileiro 2017.

# 'NÃO DÁ NADA', DÁ UM PREJUÍZO LASCADO

Entrar em negação pra tomar atitudes perigosas no trânsito é mais velho que dar ré. Mas, respeitar as regras mais simples, **faz toda diferença.**

## ACIDENTES POR

Não respeitar  
distância de segurança:

**8.130\***

Defeito mecânico  
em veículo:

**5.403\***

Desobediência  
à sinalização:

**4.055\***

Ingestão  
de álcool:

**3.130\***

\*Fonte de dados: Atlas da acidentalidade no transporte Brasileiro 2017.

# Regras pra parar o choque



**Nunca ultrapasse** no acostamento das estradas, em pontes, curvas, cruzamentos ou próximo a pedestres.

Ultrapasse **sempre** pela esquerda, em trechos permitidos e com espaço suficiente para a manobra.

**Estão te ultrapassando?** Mantenha a velocidade constante. Se estiver na faixa da esquerda, venha para a da direita, sinalizando corretamente.

**70 ultrapassar,  
passe 100 atrapalhar.**

**Qualquer ação** precisa ser avisada com antecedência. Em cruzamentos, ultrapassagens, problemas na via: sinalize, ligue a seta ou faça os gestos convencionais de braço.

Para manter seu veículo lindão, crie o hábito de fazer periodicamente a **manutenção preventiva**. Ela é fundamental para minimizar o risco de acidentes de trânsito.

Não vai fazer feio, você tem a obrigação de dirigir **respeitando os limites** estabelecidos.

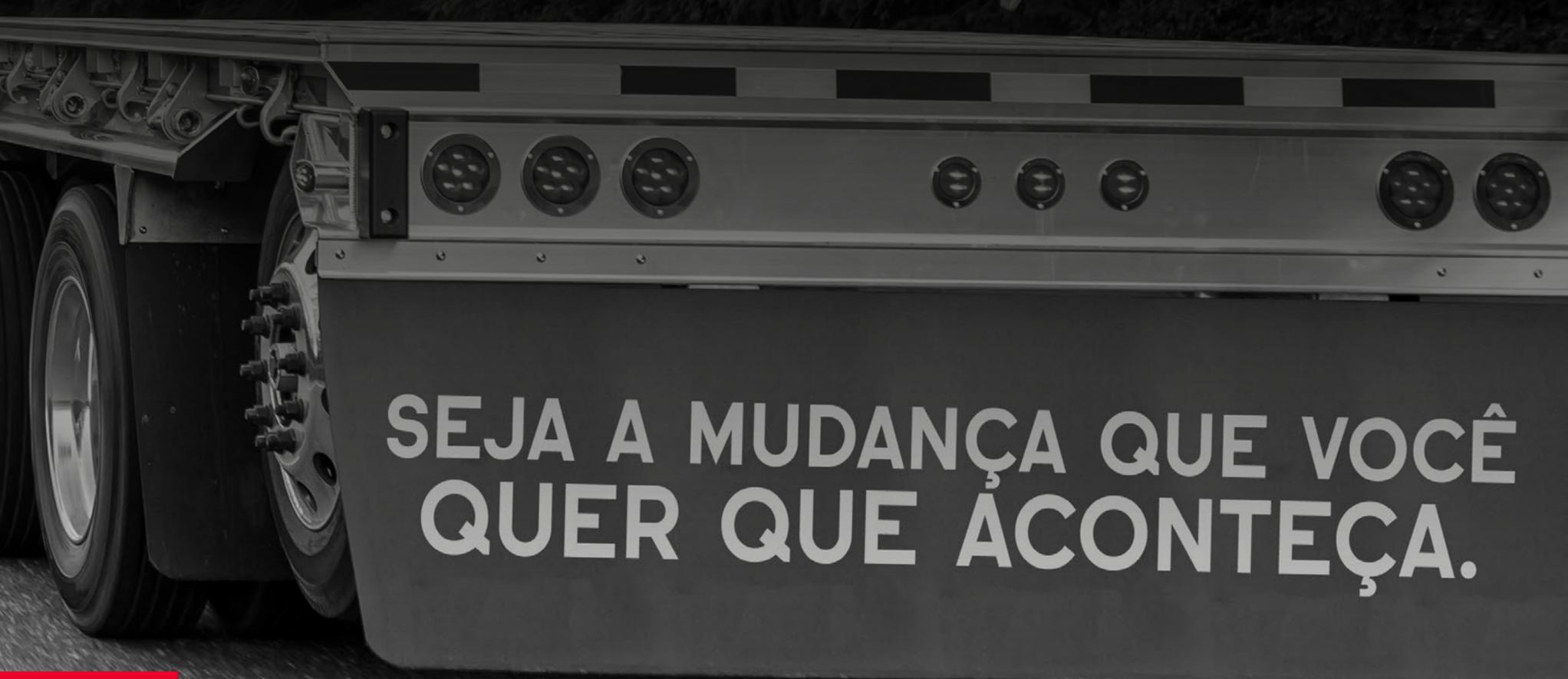
Melhor do que ver, é ser visto.

**Motos, bikes e patinetes:** para sair de casa, só se for com capacete e os demais equipamentos de segurança.

Carros, **sem cinto de segurança** não dá para dirigir em segurança, né? Então nada de ficar sem.

Pedestres podem até não ter motor, mas têm vida. Respeitar cada um deles deve ser sempre **sua prioridade.**

Assim como os pedestres, os ciclistas também merecem atenção dobrada. Mantenha sempre **1,5m de distância dos bikers.**

The image shows the rear of a truck, specifically the bumper and lower body panel. The bumper has several circular lights. The slogan "SEJA A MUDANÇA QUE VOCÊ QUER QUE ACONTEÇA." is printed in large, white, sans-serif capital letters on the dark grey body panel.

SEJA A MUDANÇA QUE VOCÊ  
QUER QUE ACONTEÇA.

**Em vias sem sinalização específica,  
tem a preferência:**

**Quem já estiver transitando pela rodovia,  
quando apenas um fluxo vier da autoestrada.**

**Quem estiver circulando uma rotatória.**

**Quem vier pela direita do condutor,  
nos demais casos.**

**Em vias com mais de uma pista, os veículos  
mais lentos têm a preferência de uso da faixa  
da direita. Já a faixa da esquerda é  
reservada para ultrapassagens e para os  
veículos de maior velocidade.**

**QUEM AMA AS RODAS,  
RESPEITA O CAMINHO.**

# Ciclistas e seus sinais

Já entendemos que a sinalização é um fator muito importante pra garantir nossa segurança. Por isso, é fundamental aprender como os bikers dão seta, né?

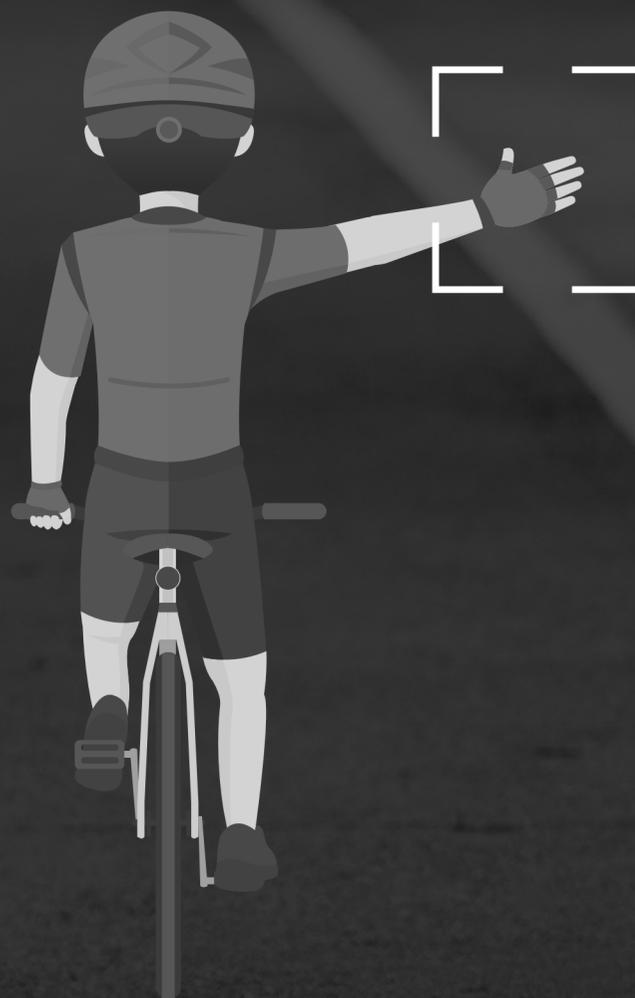




**Segundo o Detran,** esses são os gestos oficiais:



**virar à esquerda**



**virar à direita**



**parar**



**diminuir a velocidade**

# **E VOCÊ BIKER, NÃO SE ESQUEÇA DE:**

**#1**

**Sinalizar**

**#2**

**Usar o capacete e os demais equipamentos de segurança.**

**#3**

**Manter 1,5m de distância de outros veículos.**

**#4**

**Não circular na calçada (é proibido, viu?)  
ou entre corredores de carros.**

**#5**

**Estar sempre onde os outros veículos  
possam ter visibilidade sobre você.**

# Pontos nas carteiras

Como sabemos, a punição por não contribuir com um trânsito seguro vai além da carteira de motorista: **também dói no bolso.**

Gravidade	R\$	Pontos
Leve	88,38	3
Média	130,16	4
Grave	195,23	5
Gravíssima	293,47	7

**Ao atingir 20 pontos,  
a CNH é suspensa.**

Para contagem dos pontos, é considerada a soma das infrações cometidas no último ano, a partir da data da última penalidade recebida.

**Para algumas infrações, a multa pode ser multiplicada por três ou até mesmo por cinco.**

**Além de tudo isso,  
não podemos  
esquecer do  
verdadeiro risco  
irreversível:  
causar vítimas.**



# Como prestar solidariedade

**Para administrar um acidente e evitar que ele se agrave, siga os próximos passos:**



# 1. Mantenha a calma.

Procure entender a gravidade da situação e encontre pessoas que possam te ajudar com os próximos passos.

# 2. Sinalize o acidente.

Essa sinalização deve começar bem distante do local do acidente e ser visível para outros veículos, assim, há tempo suficiente para que eles possam diminuir a velocidade antes de se aproximar do local - desta forma, evitamos novas colisões. Além disso, é preciso demarcar todo o desvio do tráfego até o acidente e garantir que o trânsito continue fluindo.

Vias	Velocidade Max.	Distância sinalização	
		Pista seca	Chuva, neblina, fumaça e a noite
Locais	40 km/h	40 passos	80 passos
Avenidas	60 km/h	60 passos	120 passos
Fluxo rápido	80 km/h	80 passos	160 passos
Rodovias	100 km/h	100 passos	200 passos

### **3. Peça socorro o mais rápido possível.**

Ligue para uma instituição que possa resolver o acidente em questão (confira a partir da página 24). Se for ligar para familiares, busque apoio naqueles que podem te ajudar a manter a calma durante a situação.

### **4. Controle a situação.**

Procure se manter por dentro do status do resgate acionado e compartilhe isso com os demais. Controle também a aglomeração ao redor, é compreensível que muitos queiram ajudar e se solidarizar, mas isso pode atrapalhar e gerar mais acidentes.

## 5. Seja gentil com os envolvidos.

Faça tudo sempre com base em quatro atitudes: informe, ouça, aceite e seja solidário.

**Informe** a vítima sobre o status da situação (quanto tempo para chegar ajuda, por exemplo).

**Ouçã** a vítima, dê suporte emocional para ela neste momento, mas se mantenha em segurança e longe do tráfego, ok?

**Aceite** os direcionamentos dos órgãos de segurança superiores.

**Seja solidário** com os envolvidos. Não minta ou provoque qualquer tipo de discussão sobre a culpa no acidente, isso só agrava o nível de ansiedade na situação.

## **6. Não movimente a vítima.**

**Mesmo na boa intenção, não retire capacetes de motociclistas, não aplique torniquetes para estancar hemorragias e não dê nada de tomar/ingerir - nem mesmo água.**

**Algumas ações podem intensificar hemorragias ou situações de deslocamento de ossos. Deixe a ajuda médica para o atendimento especializado, tá bom?**

# Contatos de emergência



# Corpo de Bombeiros

193

- Vítimas em ferragens ou em locais de difícil acesso.
- Qualquer perigo identificado como fogo, fumaça, faíscas ou vazamento de qualquer tipo de substância.



# SAMU

192

- Qualquer tipo de acidente.
- Passar mal, sentir enjoos ou vertigens em via pública ou rodovia.

# Polícia Militar

# 190

- Sempre que ocorrer uma emergência em locais que não tenham uma Polícia Rodoviária Federal ou serviços rodoviários próprios.

**Polícia Rodoviária Federal |  
Estadual Serviço de Atendimento  
ao Usuário - SAU | Serviços Rodoviários  
Federais | Estaduais Serviços dos  
municípios mais próximos  
telefones variáveis**

- **Acione sempre que ocorrer qualquer emergência nas rodovias.**

Todas as rodovias devem divulgar o número do telefone a ser chamado em caso de emergência. Esses serviços não possuem um número único de telefone, mudam de uma rodovia a outra.

# Seguro Acidentes Pessoais Entregador iFood

# 3003 - 5433

- Para acidentes durante as entregas ou a volta pra casa, acione para garantir um reembolso das suas despesas médicas em até 15 mil reais. Ou, até 100 mil reais em casos de invalidez permanente, total ou parcial.

## Seguro DPVAT

[estamosaqui.para voce.com.br](https://estamosaqui.para voce.com.br)

- Benefício social para assegurar financeiramente todos os brasileiros que sofrerem algum acidente no trânsito. É gratuito e se aplica independente de onde ou como aconteceu o acidente.

# Dica:

**Sabendo disso, atualize sua lista de contatos de emergência do celular com base nas regiões em que você mais circula :)**



## Referências de pesquisa:

Acidentes - Números - TRANSITOBR,  
o Portal do Trânsito Brasileiro em 2020

Renovação da Carteira Nacional  
de Habilitação - DETRAN, 2020.

Atlas da Acidentalidade no Transporte  
Brasileiro de 2017

Direção defensiva: trânsito seguro é um direito  
de todos - Denatran, 2015.

“Vivendo em Negação” por Rodrigo Vargas  
de Souza em Psicologia do Trânsito - Portal  
do trânsito e mobilidade, 2020.

Noções de Primeiros Socorros no Trânsito -  
Associação Brasileira de Medicina de Tráfego  
(Abramet), 2019.

Programa “Nós do Trânsito, 120 ° tema:  
Ultrapassagem Perigosa” - Portal do trânsito  
e mobilidade, 2018.

Relatório Motocicletas e Ciclomotores - 10  
Anos (2009-2018) - Seguradora Líder,  
administradora do Seguro DPVAT.

Sinalização do Ciclista - DETRAN do  
Rio de Janeiro, 2018.