

Guia

#TrânsitoResponsa

**Aprenda a
ser um ponto
dentro da curva**



BI-BI, COMO VAI?

Vim te lembrar como fazer
um trânsito mais responsável
e ficar dentro da curva,
longe dos acidentes.

Mortes no Trânsito: tráfego brasileiro mata 1 pessoa a cada 15 minutos (Estadão)

Ciclistas se tornam as maiores vítimas no trânsito durante a pandemia (Estado de Minas)

Brasil está na 9ª posição entre os países com maior número de mortes no trânsito nas Américas (Portal do Trânsito)

Motociclista lidera ranking de mortes (Correio)

Acidentes de trânsito matam mais que crimes violentos em 10 estados (R7)

SUMÁRIO

Mandamentos pra ficar dentro da curva.....04

Regras pra parar o choque.....08

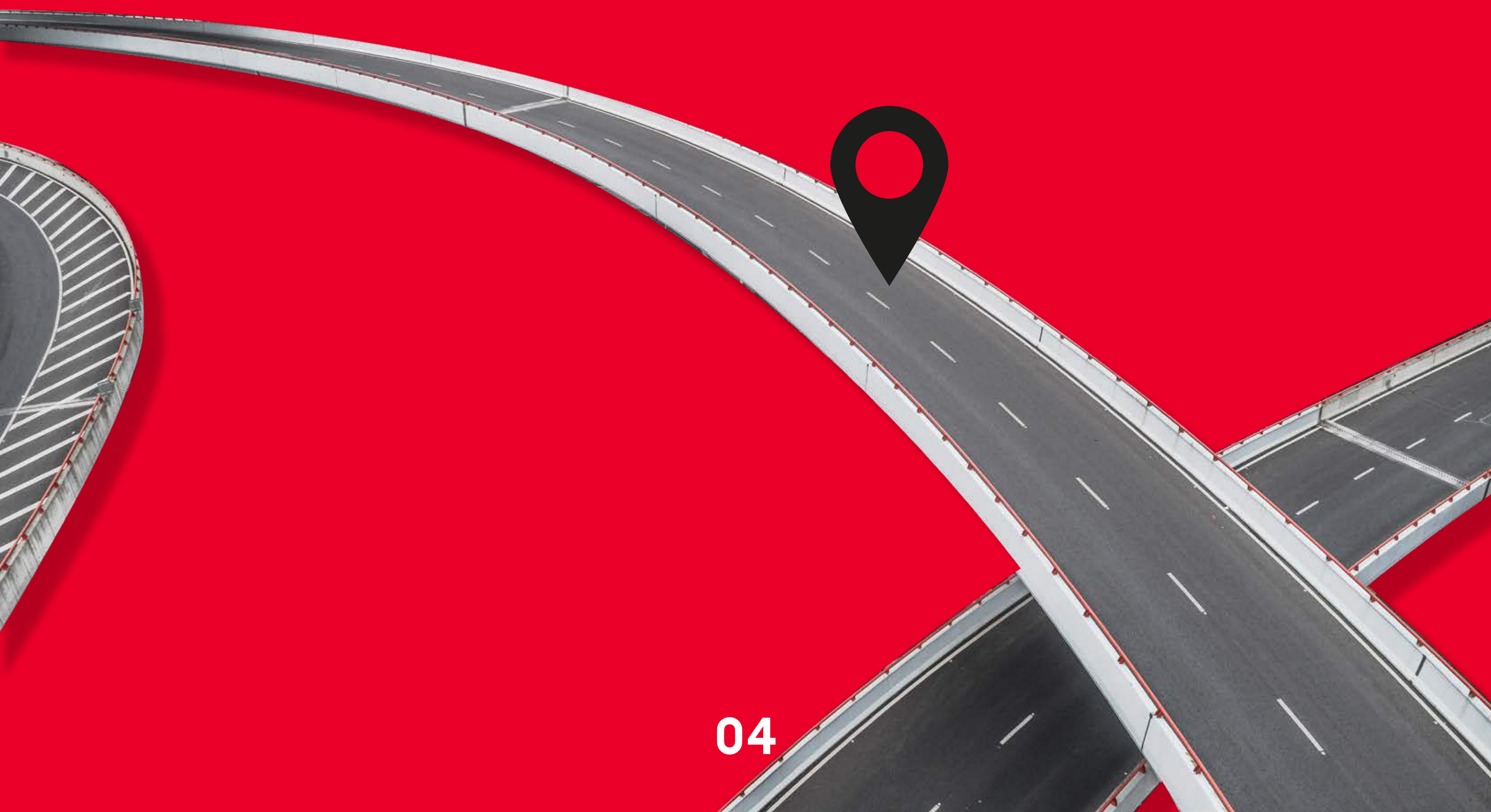
Ciclistas e seus sinais.....13

Pontos nas carteiras.....16

Como prestar solidariedade.....19

Contatos de emergência.....24

Mandamentos para ficar dentro da curva



DE AUTOMÁTICO, SÓ O CÂMBIO

Dirigir é algo quase automático para muitos de nós. **Mas não deve ser.**

Esteja sempre alerta ao seu comportamento e aos dos outros - nada de se distrair no zap, ein!

ACIDENTES POR

Falta de atenção:

24.102*

*Fonte: Atlas da Acidentalidade do Transporte Brasileiro 2020

A PRESSA É INIMIGA DA VIA

Carros, motos, bicicletas e pedestres
compartilham o trânsito.

Sabendo disso, não tem mágica: ou
se limita a velocidade, ou ficamos
sujeitos ao perigo.

ACIDENTES POR

Velocidade fora do limite:

5.878*

Ultrapassagem indevida:

1.081*

*Fonte: Atlas da Acidentalidade do Transporte Brasileiro 2020

‘NÃO DÁ NADA’, DÁ UM PREJUÍZO LASCADO

Entrar em negação pra tomar atitudes perigosas no trânsito é mais velho que dar ré. Mas, respeitar as regras mais simples, **faz toda diferença.**

ACIDENTES POR

Não respeitar
distância de segurança:

3.617*

Defeito mecânico
em veículo:

3.748*

Desobediência
à sinalização:

9.219*

Ingestão
de álcool:

5.434*

*Fonte: Atlas da Acidentalidade do Transporte Brasileiro 2020

Regras pra parar o choque



Nunca ultrapasse no acostamento das estradas, em pontes, curvas, cruzamentos ou próximo a pedestres.

Ultrapasse **sempre** pela esquerda, em trechos permitidos e com espaço suficiente para a manobra.

Estão te ultrapassando? Mantenha a velocidade constante. Se estiver na faixa da esquerda, venha para a da direita, sinalizando corretamente.

**70 ultrapassar,
passe 100 atrapalhar.**

Qualquer ação precisa ser avisada com antecedência. Em cruzamentos, ultrapassagens, problemas na via: sinalize, ligue a seta ou faça os gestos convencionais de braço.

Para manter seu veículo lindão, crie o hábito de fazer periodicamente a **manutenção preventiva**. Ela é fundamental para minimizar o risco de acidentes de trânsito.

Não vai fazer feio, você tem a obrigação de dirigir **respeitando os limites** estabelecidos.

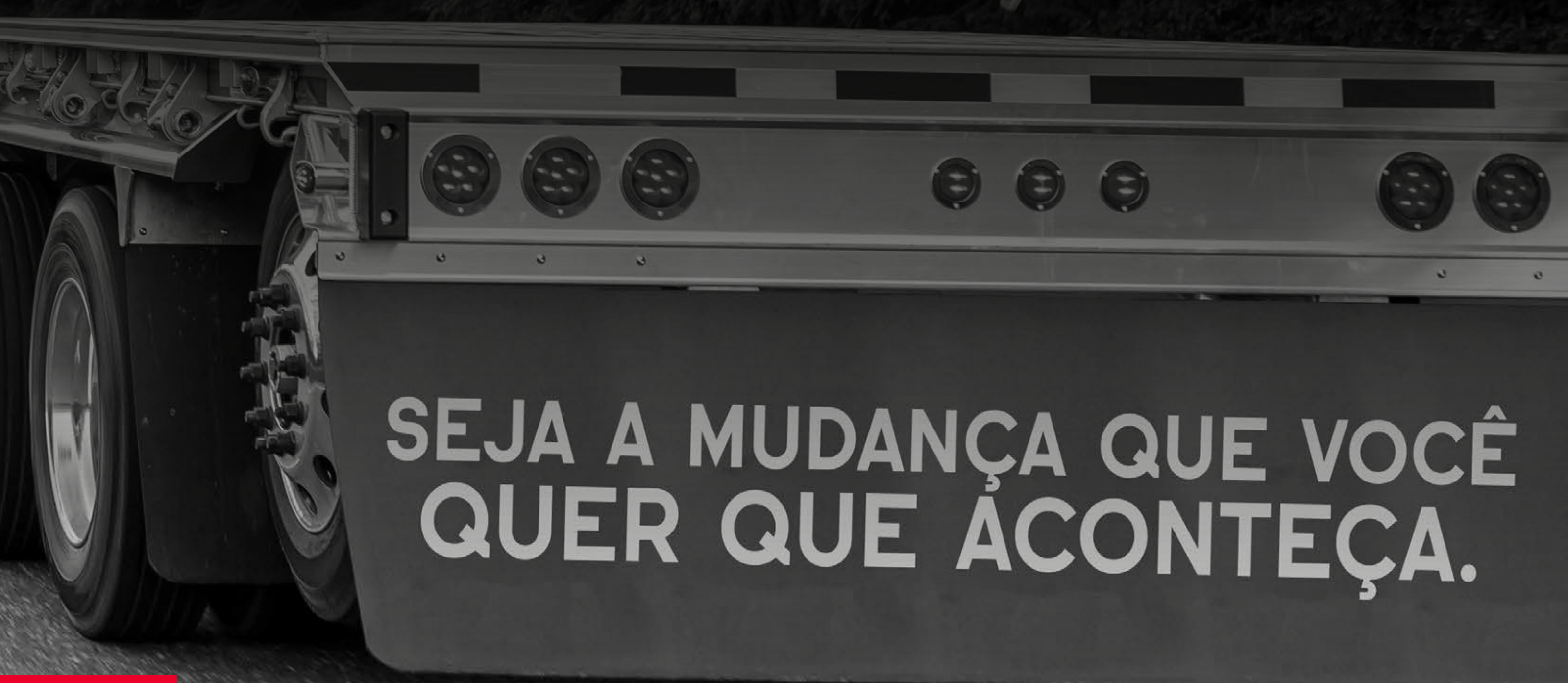
Melhor do que ver, é ser visto.

Motos, bikes e patinetes: para sair de casa, só se for com capacete e os demais equipamentos de segurança.

Carros, **sem cinto de segurança** não dá para dirigir em segurança, né? Então nada de ficar sem.

Pedestres podem até não ter motor, mas têm vida. Respeitar cada um deles deve ser sempre **sua prioridade.**

Assim como os pedestres, os ciclistas também merecem atenção dobrada. Mantenha sempre **1,5m de distância dos bikers.**



SEJA A MUDANÇA QUE VOCÊ
QUER QUE ACONTEÇA.

**Em vias sem sinalização específica,
tem a preferência:**

**Quem já estiver transitando pela rodovia,
quando apenas um fluxo vier da autoestrada.**

Quem estiver circulando uma rotatória.

**Quem vier pela direita do condutor,
nos demais casos.**

**Em vias com mais de uma pista, os veículos
mais lentos têm a preferência de uso da faixa
da direita. Já a faixa da esquerda é
reservada para ultrapassagens e para os
veículos de maior velocidade.**

**QUEM AMA AS RODAS,
RESPEITA O CAMINHO.**

Ciclistas e seus sinais

**Já entendemos que a sinalização
é um fator muito importante pra
garantir nossa segurança. Por isso,
é fundamental aprender como os
bikers dão seta, né?**

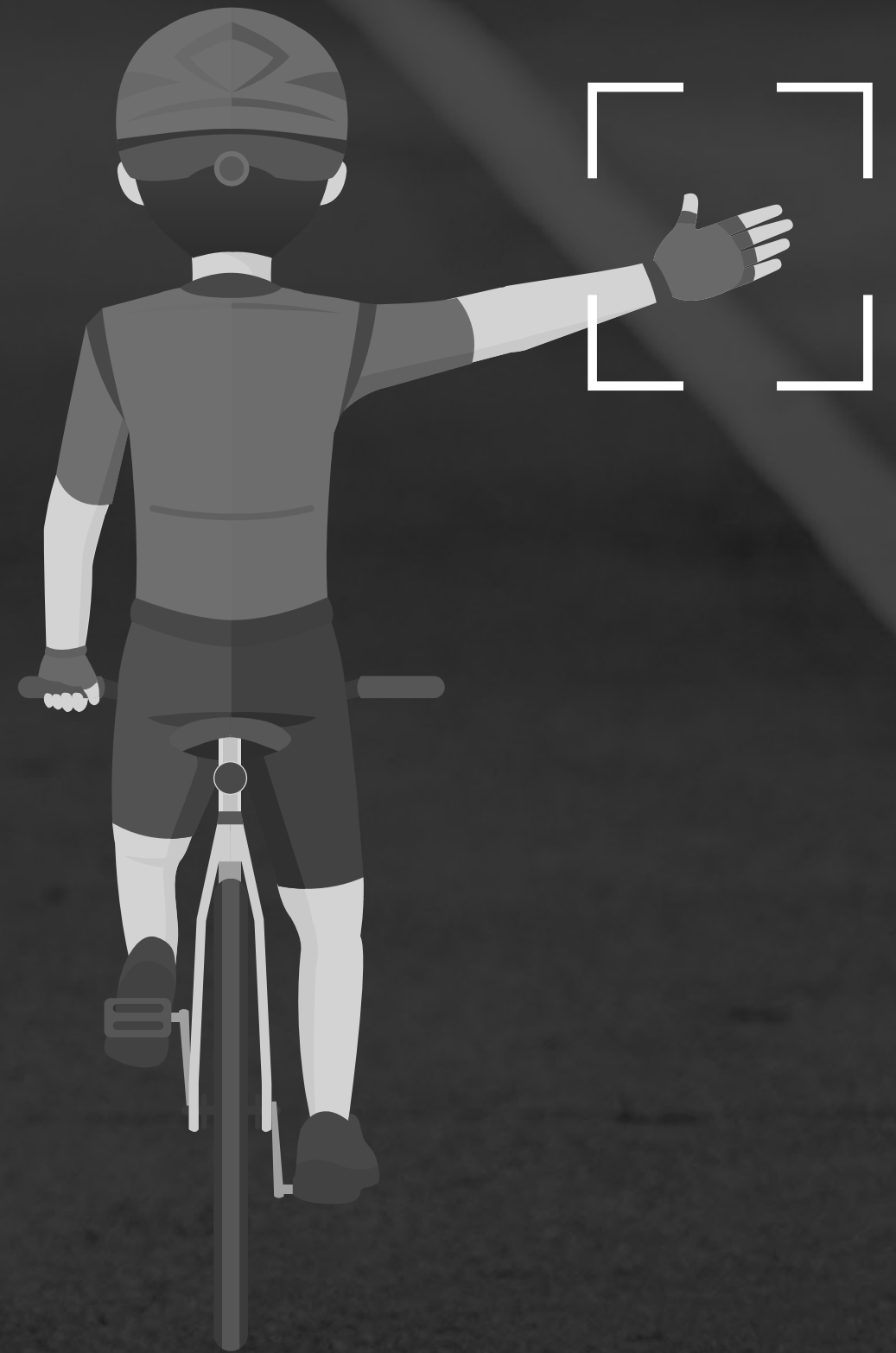




Segundo o Detran, esses são os gestos oficiais:



virar à esquerda



virar à direita



parar



diminuir a velocidade

E VOCÊ BIKER, NÃO SE ESQUEÇA DE:

#1

Sinalizar

#2

**Usar o capacete e os demais
equipamentos de segurança.**

#3

Manter 1,5m de distância de outros veículos.

#4

**Não circular na calçada (é proibido, viu?)
ou entre corredores de carros.**

#5

**Estar sempre onde os outros veículos
possam ter visibilidade sobre você.**

Pontos nas carteiras

Como sabemos, a punição por não contribuir com um trânsito seguro vai além da carteira de motorista: **também dói no bolso.**

Gravidade	R\$	Pontos
Leve	88,38	3
Média	130,16	4
Grave	195,23	5
Gravíssima	293,47	7

**Ao atingir 40 pontos*,
a CNH é suspensa.**

Para contagem dos pontos, é considerada a soma das infrações cometidas no último ano, a partir da data da última penalidade recebida.

Para algumas infrações, a multa pode ser multiplicada por três ou até mesmo por cinco.

*Desde que o motorista não cometa nenhuma infração gravíssima.

**Além de tudo isso,
não podemos
esquecer do
verdadeiro risco
irreversível:
causar vítimas.**



Como prestar solidariedade

Para administrar um acidente e evitar que ele se agrave, siga os próximos passos:



1. Mantenha a calma.

Procure entender a gravidade da situação e encontre pessoas que possam te ajudar com os próximos passos.

2. Sinalize o acidente.

Essa sinalização deve começar bem distante do local do acidente e ser visível para outros veículos, assim, há tempo suficiente para que eles possam diminuir a velocidade antes de se aproximar do local - desta forma, evitamos novas colisões. Além disso, é preciso demarcar todo o desvio do tráfego até o acidente e garantir que o trânsito continue fluindo.

Vias	Velocidade Max.	Distância sinalização	
		Pista seca	Chuva, neblina, fumaça e a noite
Locais	40 km/h	40 passos	80 passos
Avenidas	60 km/h	60 passos	120 passos
Fluxo rápido	80 km/h	80 passos	160 passos
Rodovias	100 km/h	100 passos	200 passos

3. Peça socorro o mais rápido possível.

Ligue para uma instituição que possa resolver o acidente em questão (confira a partir da página 24). Se for ligar para familiares, busque apoio naqueles que podem te ajudar a manter a calma durante a situação.

4. Controle a situação.

Procure se manter por dentro do status do resgate acionado e compartilhe isso com os demais. Controle também a aglomeração ao redor, é compreensível que muitos queiram ajudar e se solidarizar, mas isso pode atrapalhar e gerar mais acidentes.

5. Seja gentil com os envolvidos.

Faça tudo sempre com base em quatro atitudes: informe, ouça, aceite e seja solidário.

Informe a vítima sobre o status da situação (quanto tempo para chegar ajuda, por exemplo).

Ouçá a vítima, dê suporte emocional para ela neste momento, mas se mantenha em segurança e longe do tráfego, ok?

Aceite os direcionamentos dos órgãos de segurança superiores.

Seja solidário com os envolvidos. Não minta ou provoque qualquer tipo de discussão sobre a culpa no acidente, isso só agrava o nível de ansiedade na situação.

6. Não movimente a vítima.

Mesmo na boa intenção, não retire capacetes de motociclistas, não aplique torniquetes para estancar hemorragias e não dê nada de tomar/ingerir - nem mesmo água.

Algumas ações podem intensificar hemorragias ou situações de deslocamento de ossos. Deixe a ajuda médica para o atendimento especializado, tá bom?

Contatos de emergência



Corpo de Bombeiros

193

- Vítimas em ferragens ou em locais de difícil acesso.
- Qualquer perigo identificado como fogo, fumaça, faíscas ou vazamento de qualquer tipo de substância.



SAMU

192

- Qualquer tipo de acidente.
- Passar mal, sentir enjoos ou vertigens em via pública ou rodovia.

Polícia Militar

190

- Sempre que ocorrer uma emergência em locais que não tenham uma Polícia Rodoviária Federal ou serviços rodoviários próprios.

**Polícia Rodoviária Federal |
Estadual Serviço de Atendimento
ao Usuário - SAU | Serviços Rodoviários
Federais | Estaduais Serviços dos
municípios mais próximos
telefones variáveis**

- Acione sempre que ocorrer qualquer emergência nas rodovias.

Todas as rodovias devem divulgar o número do telefone a ser chamado em caso de emergência. Esses serviços não possuem um número único de telefone, mudam de uma rodovia a outra.

Seguro Acidentes Pessoais Entregador iFood

3003 - 5433

- Para acidentes durante as entregas ou a volta pra casa, acione para garantir um reembolso das suas despesas médicas em até 15 mil reais. Ou, até 100 mil reais em casos de invalidez permanente, total ou parcial.

Seguro DPVAT
estamosaqui paravocê.com.br

- Benefício social para assegurar financeiramente todos os brasileiros que sofrerem algum acidente no trânsito. É gratuito e se aplica independente de onde ou como aconteceu o acidente.

Dica:

Sabendo disso, atualize sua lista de contatos de emergência do celular com base nas regiões em que você mais circula :)



Referências de pesquisa:

Acidentes - Números - TRANSITOBR,
o Portal do Trânsito Brasileiro em 2020

Atlas da Acidentalidade no Transporte
Brasileiro de 2017

“Vivendo em Negação” por Rodrigo Vargas
de Souza em Psicologia do Trânsito - Portal
do trânsito e mobilidade, 2020.

Programa “Nós do Trânsito, 120 ° tema:
Ultrapassagem Perigosa” - Portal do trânsito
e mobilidade, 2018.

Sinalização do Ciclista - DETRAN do
Rio de Janeiro, 2018.

Renovação da Carteira Nacional
de Habilitação - DETRAN, 2020.

Direção defensiva: trânsito seguro é um direito
de todos - Denatran, 2015.

Noções de Primeiros Socorros no Trânsito -
Associação Brasileira de Medicina de Tráfego
(Abramet), 2019.

Relatório Motocicletas e Ciclomotores - 10
Anos (2009-2018) - Seguradora Líder,
administradora do Seguro DPVAT.